



# AFRO LUNCH

KW 44 27/10/2024 – 31/10/2024 von 11:30 bis 14:00  
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

---

## MONTAG

Süßkartoffelcremesuppe (G) oder kleiner Salat

...

AFRO Spice Berbere Wildragout mit Pasta (A,C,G,I,O)

oder

Paprizierter Weißkraut-Grünkerneintopf (A,I)

## DIENSTAG

Rindssuppe mit Kurkuma Frittaten (A,C,G,I) oder kleiner Salat

...

Butterchicken mit Couscous und AFRO Spice Dekus Joghurt (N,G,A)

oder

Gemüselasagne auf AFRO Spice Baba Ghanoush Tomatensauce und Rucola (A,C,G,I)

## MITTWOCH

Tomaten Orangensuppe (G) oder kleiner Salat

...

Schweinekotelett auf Bohnengemüse und knusprigen Süßkartoffeln (I)

oder

Zucchini gefüllt mit Feta und Polenta auf roter Rüben Creme (I,G)

## Donnerstag

Karotten-Ingwersuppe (I) oder kleiner Salat

...

AFRO Spice Chakalaka Reisleich mit Paprika und Sauerrahm (G,N)

oder

AFRO Spice Dekus Kürbis-Blätterteigtaschen auf Melanzaniragout (A,C,G,N)