



AFRO LUNCH

KW28 08/07/2024 – 12/07/2024 von 11:30 bis 14:00
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25I zum Lunch 2,00

MONTAG

Mais-Kurkuma-Suppe (G,I) oder kleiner Salat

...

Rosa Beiried auf Süßkartoffelpüree und Jus (G,L,O)

oder

Fruchtiges Gemüsecurry mit Kichererbsen und gebratener Melanzani (F,L,N)

DIENSTAG

Kartoffel-Thymian-Schaumsuppe (G,I) oder kleiner Salat

...

Spaghetti mit Shrimps in AFRO Spice Chakalaka Tomatensauce (N,G,B,C,A,I)

oder

Bulgur Tabbouleh mit geräuchertem Tofu und getrockneten Früchten (A,O,F)

MITTWOCH

Kohlrabicremesuppe (G,I) oder kleiner Salat

...

Lammragout mit AFRO Spice Dukkah Polenta und Wurzelgemüse (L,N,O,G)

oder

Gemüsegnocchi in AFRO Spice Zahtarsauce mit Lauch und getrockneten Tomaten (O,G,C,A,N)

DONNERSTAG

Gelbe Rüben Chili Suppe (G) oder kleiner Salat

...

Gegrillte Hühnerbrust mit AFRO Spice Dekus Gemüse und Couscous (G,A)

oder

Perlgraupenrisotto mit gebratenen Salatherzen und Feta (G)

FREITAG

Gemüsecremesuppe (G,I) oder kleiner Salat

...

AFRO Spice Pineapple Fisch Curry mit Gemüse und Reis (D,F,N)

oder

Gemüse Fritatta mit Tomaten, Frischkäse und Cashewkernen (C,G)