



AFRO LUNCH

KW14 02/04/2024 – 05/04/2024 von 11:30 bis 14:00

zwei Gänge 13,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25€ zum Lunch 2,00

DIENSTAG

Kartoffelsuppe (L,G) oder kleiner Salat

...

Gebratene Maishendlbrust auf Perlgraupenrisotto mit AFRO Spice Zahtar

Zucchini (O,N,G)

oder

Chili sin Carne mit Walnussbrot und Sauerrahmdip (A,G,I)

MITTWOCH

Gelbe Paprikaschaumsuppe (G,I) oder kleiner Salat

...

In Tomatensauce geschmorte Bakku mit Süßkartoffelpüree und Erbsen (L,G,O)

oder

Melanzani-Paprika-Auflauf mit Feta und Cashewkernen (G,C,H)

DONNERSTAG

Gemüsecremesuppe (L,G) oder kleiner Salat

...

Wildschweingulasch mit Minzkartoffeln und Wurzelgemüse (G,I,O)

oder

AFRO Spice Dekus Karfiolstrudel auf Tomaten Zucchini-gemüse (A,C,G,I)

FREITAG

Kohlrabischaumsuppe (G,I) oder kleiner Salat

...

Heilbutt auf gebratenen Papaya Tomatenragout und Couscous (D,A)

oder

Chilibohnen-Eintopf mit Gemüse und AFRO Spice Harissa Tofu (F,L,N)