



# AFRO LUNCH

KW 36 02/09/2024 – 06/09/2024 von 11:30 bis 14:00  
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

## MONTAG

Lauchcremesuppe (G,I) oder kleiner Salat

...

AFRO Spice Red Curry mit Rind, Grünen Bohnen und Sesam Reis (L,F,N)  
oder

Chili sin Carne mit Fladen und Sauerrahm Dip (G,A)

## DIENSTAG

Fruchtige Tomatensuppe (G,O) oder kleiner Salat

...

Meeresfrüchtersotto mit geschmorten Tomaten und Rucola (R,G,B)  
oder

Grünkern-Hirse-Laibchen mit Frischkäse auf Paprikacreme (A,G)

## MITTWOCH

AFRO Spice Berbere Zucchini-Chaumsuppe (G,I) oder kleiner Salat

...

Tikka Masala Hühnerbrust mit Moghrabie Perlen und AFRO Spice Zahhtar  
Joghurt (A,G,N,I)

oder

Cremige Polenta mit gebratenen Pizen (G)

## DONNERSTAG

Linsen-Koriander-Suppe (L,N) oder kleiner Salat

...

Puten Tajin mit getrockneten Früchten und Bulgur (O,A,I)  
oder

Ebly Gemüsepfanne mit Ofen Paprika (A,I)

## FREITAG

Gemüsecremesuppe (G,L,N) oder kleiner Salat

...

Ausseer Forellenfilet auf Kohlrabi Gemüse und Kartoffeln (D,G)  
oder

Beluga Linsen mit gebackenem Sellerie (L,A)